

Gruppi di aiuto professionale reciproco

FASI	MINUTI	CONTENUTI
		Mettetevi in gruppi da 5 persone. Decidete se usare questo metodo a faccia a faccia o virtualmente usando google hangout.
1	2	Scegliete chi illustrerà il caso e chi controllerà il tempo
2	15	<p>La persona che illustrerà il caso dovrà capire come questo corrisponde al suo lavoro sulla terra e chiarire per sé</p> <p>Il punto di vista degli altri in quella situazione Quale futuro vuole creare Cosa ha bisogno di lasciare andare via Dove ha bisogno di input o aiuto</p> <p>Deve scegliere un caso sul quale può incidere.</p> <p>10 minuti</p> <p><i>Gli altri membri del gruppo ascoltano profondamente e fanno domande chiarificatrici senza dare consigli</i></p> <p>5 minuti</p>
3	3	<p>Stillness: Quietè</p> <p><i>Ascoltate col cuore. Connettete ciò che avete sentito col cuore</i></p> <p><i>Cosa ha risuonato dentro di voi? Quali immagini, metafore, sentimenti e gestualità?</i></p>
4	20:	<p>Mirroring: Rispecchiarsi</p> <p><i>Ogni ascoltatore restituisce quello che ha visto. 10 minuti</i></p> <p><i>L'illustratore accetta/rifiuta/interroga le interpretazioni 10 minuti</i></p>
5	20	<p>Dialogo Generativo</p> <p>Riflessioni libere sul caso e la sua pertinenza più generale: Esplorazione del viaggio dalla parte di tutti</p>
6	8	<p>Closing remarks</p> <p><i>Pertinenza per noi</i></p> <p>Come l'illustratore del caso vede il futuro</p> <p>Ringraziamenti</p>
7	2	Individual reflective journaling: scrivere degli appunti per capire le lezioni apprese

Ascoltatori in corsivo

Fonte: Ulab, Presencing Institute, MIT